

Hable con su médico sobre las enfermedades del corazón

Es importante preguntarle a su doctor acerca de sus riesgos de sufrir de una enfermedad cardíaca y lo que usted y Medicare pueden hacer para disminuir su riesgo.

Para más información

- Visite www.MiMedicare.gov para obtener acceso directo a su información personalizada de salud preventiva las 24 horas al día, todos los días. Usted puede revisar sus servicios preventivos, obtener un calendario de dos años con las pruebas y los exámenes cubiertos por Medicare. También puede imprimir un "informe inmediato" personalizado para llevarlo con usted a su próxima cita médica. Visite el sitio Web, regístrese, y Medicare le enviará una contraseña para permitirle acceso a su información personal de Medicare.
- Visite www.medicare.gov/publications y revise o imprima una copia de la "Guía de Servicios Preventivos Medicare".
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.

La Mujer y las Enfermedades del Corazón

Cosas que Usted Necesita Saber

¿Está aprovechando al máximo los servicios de su Medicare?

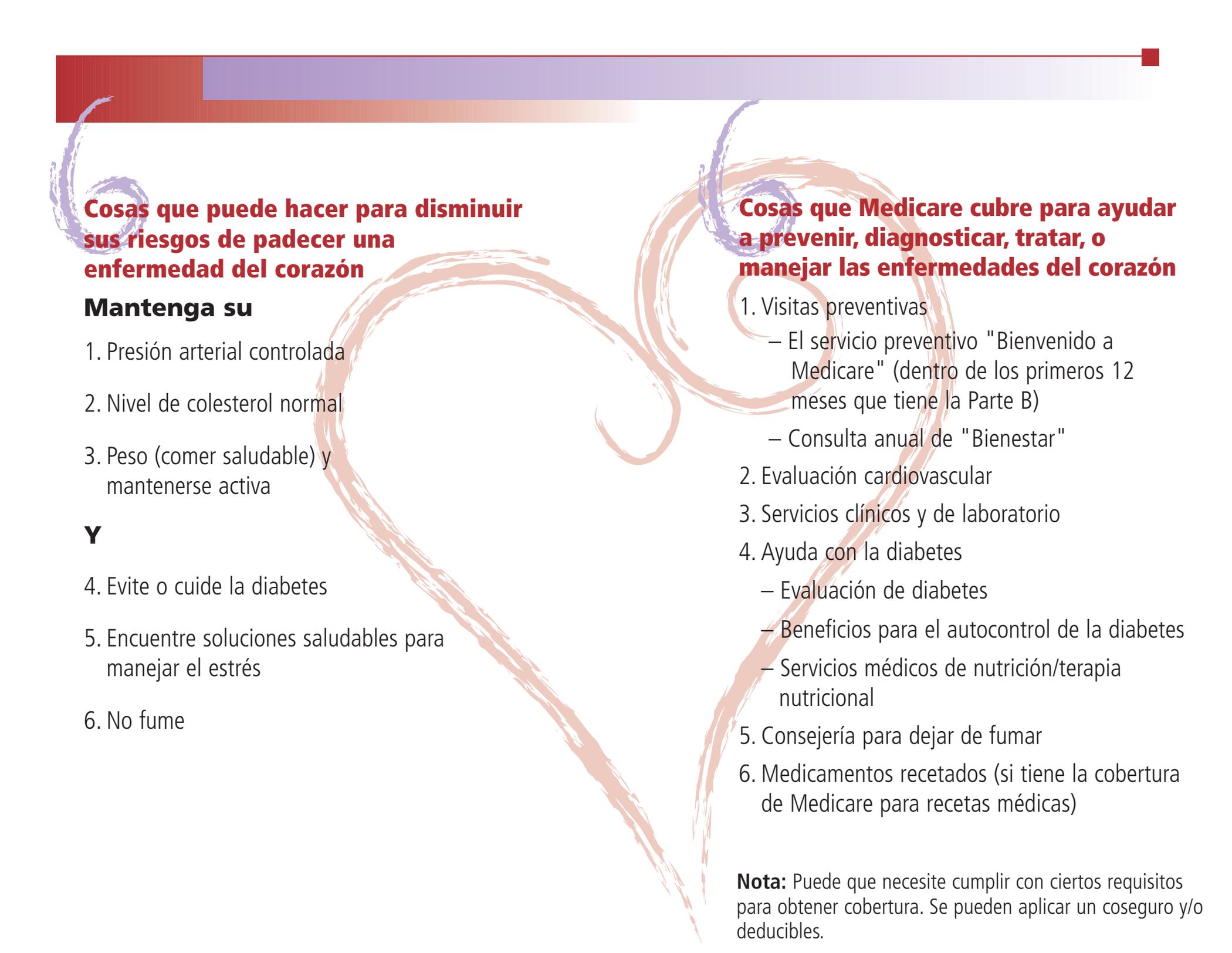


Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Boulevard
Baltimore, MD 21244

CMS Producto. No. 11294-S
Revisado en junio 2011





Cosas que puede hacer para disminuir sus riesgos de padecer una enfermedad del corazón

Mantenga su

1. Presión arterial controlada
2. Nivel de colesterol normal
3. Peso (comer saludable) y mantenerse activa

Y

4. Evite o cuide la diabetes
5. Encuentre soluciones saludables para manejar el estrés
6. No fume

Cosas que Medicare cubre para ayudar a prevenir, diagnosticar, tratar, o manejar las enfermedades del corazón

1. Visitas preventivas
 - El servicio preventivo "Bienvenido a Medicare" (dentro de los primeros 12 meses que tiene la Parte B)
 - Consulta anual de "Bienestar"
2. Evaluación cardiovascular
3. Servicios clínicos y de laboratorio
4. Ayuda con la diabetes
 - Evaluación de diabetes
 - Beneficios para el autocontrol de la diabetes
 - Servicios médicos de nutrición/terapia nutricional
5. Consejería para dejar de fumar
6. Medicamentos recetados (si tiene la cobertura de Medicare para recetas médicas)

Nota: Puede que necesite cumplir con ciertos requisitos para obtener cobertura. Se pueden aplicar un coseguro y/o deducibles.